

Objectifs :

- Savoir déterminer et prendre en charge les motifs de consultation les plus fréquents en périnéologie : biomécanique, circulatoire, gynécologique, obstétrical, sexo, urinaire, digestif, respiratoire, psychologique...
- Mettre en place les conditions environnementales (organisation et matériel) et relationnelles (communication verbale et tactile) optimales pour une pratique ostéopathique de qualité.
- Savoir mener une anamnèse pertinente en envisageant chaque fonction et dysfonction en lien avec le périnée (et il y en a beaucoup, vous verrez !)
- Comprendre l'importance de l'approche biopsychosociale dans la thématique périnéale et l'inclure dans la prise en charge du/de la patient.e
- Affiner sa palpation et utiliser des tests spécifiques pour un abord adapté du périnée: repérage anatomique précis et toucher respectueux.
- Établir une stratégie thérapeutique en utilisant les interactions entre les différents systèmes et fonctions liés au périnée.
- Adapter les techniques à chaque âge de la vie : bébé, enfant, adolescent.e, adulte, senior
- Maîtriser les techniques spécifiques à chaque type de patient.e : femme, homme, femme enceinte - personne sportive, traumatisée, en situation de compétition, de stress ou de handicap ...
- Pérenniser la séance d'ostéopathie en proposant aux patient.e.s de reproduire des gestes & postures simples respectant l'intégrité du périnée au quotidien
- Envisager le suivi ostéopathique et la collaboration interdisciplinaire à court ou long terme
- S'inscrire au sein d'une équipe pluridisciplinaire (maison médicalisée, établissement hospitalier, maternité, club sportif, EHPAD...)
- Verbaliser son travail au staff médical (sémantique professionnelle), aux parents (vulgarisation) et au patient lui-même (communication verbale et langage corporel, visualisation, métaphores...)

Formatrice



Isabelle Tusch
Ostéopathe

Formateur

Anthony Escuer
Kinésithérapeute



Public :

- Ostéopathes D.O,
- Kinésithérapeutes D.E
- Podologues D.E
- Chiropracteurs
- Sages femmes

Prérequis :

Compréhension de la langue française.
Justificatif d'enregistrement au répertoire ADELI
ou numéro RPPS.

Évaluation des compétences :

Questionnaires d'évaluation des stagiaires en début et fin de formation.

Animation et pédagogie :

- Documents supports de formation
- Ateliers de mise en pratique

Date et lieu :

24 et 25 janvier 2025
Paris

Durée :

14 H - 2 Jours

Tarif :

585€

Délais d'accès :

Jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation.
Preuve de pré-requis, justificatif professionnel
obligatoire pour valider l'inscription : copie du
diplôme ou preuve d'enregistrement répertoire
ADELI ou copie de carte professionnelle.

Programme :

JOUR 1 :

- Attentes et besoins, brainstorming 1
- Rencontre et analyse, atelier communication 1
- Retour sur les prérequis, les besoins et l'accompagnement thérapeutique
- Sémantique et écoute active, atelier com 2
- fonctions et interactions systémiques, brainstorming 2
- atelier pratique 1: postures archétypales
- atelier pratique 2: Synergies du caisson périnéo-abdominodiaph-glottique
- atelier pratique 3: hypopressif HAT et Bandhas
- jeu mime et vidéos
- Spécificité du pré et post partum
- atelier pratique 4: repérage anatomique et palpation clinique atelier pratique 5: tests fonctionnels diaphragme, abdos et périnée
- Atelier pratique 6: installation ballon, galette
- pathologies, postures et performances
- AP 6:auto palpation et test global du périnée

JOUR 2 :

- Bilan J1
- AT 7: tests spécifiques sensibilité, douleur, mobilité
- AT8: techniques spécifiques
- prolapsus et rééducation périnéo-abdominale
- conseils et contre-indications
- Bilan CIP
- Questionnaire de satisfaction