

### Objectifs :

- Savoir déterminer et prendre en charge les motifs de consultation les plus fréquents en périnéologie : biomécanique, circulatoire, gynécologique, obstétrical, sexo, urinaire, digestif, respiratoire, psychologique...
- Mettre en place les conditions environnementales (organisation et matériel) et relationnelles (communication verbale et tactile) optimales pour une pratique ostéopathe de qualité.
- Savoir mener une anamnèse pertinente en envisageant chaque fonction et dysfonction en lien avec le périnée (et il y en a beaucoup, vous verrez !)
- Comprendre l'importance de l'approche biopsychosociale dans la thématique périnéale et l'inclure dans la prise en charge du/de la patient.e
- Affiner sa palpation et utiliser des tests spécifiques pour un abord adapté du périnée: repérage anatomique précis et toucher respectueux.
- Établir une stratégie thérapeutique en utilisant les interactions entre les différents systèmes et fonctions liés au périnée.
- Adapter les techniques à chaque âge de la vie : bébé, enfant, adolescent.e, adulte, senior
- Maîtriser les techniques spécifiques à chaque type de patient.e : femme, homme, femme enceinte - personne sportive, traumatisée, en situation de compétition, de stress ou de handicap ...
- Pérenniser la séance d'ostéopathie en proposant aux patient.e.s de reproduire des gestes & postures simples respectant l'intégrité du périnée au quotidien
- Envisager le suivi ostéopathe et la collaboration interdisciplinaire à court ou long terme
- S'inscrire au sein d'une équipe pluridisciplinaire (maison médicalisée, établissement hospitalier, maternité, club sportif, EHPAD...)
- Verbaliser son travail au staff médical (sémantique professionnelle), aux parents (vulgarisation) et au patient lui-même (communication verbale et langage corporel, visualisation, métaphores...)

### Formatrice



**Isabelle Tusch**  
Ostéopathe

### Formatrice

**Patricia Fitussi**  
Podologue



### Public :

- Ostéopathes D.O,
- Kinésithérapeutes D.E
- Podologues D.E
- Chiropracteurs
- Sages femmes

### Prérequis :

Compréhension de la langue française.  
Justificatif d'enregistrement au répertoire ADELI  
ou numéro RPPS.

### Évaluation des compétences :

Questionnaires d'évaluation des stagiaires en début et fin de formation.

### Animation et pédagogie :

- Documents supports de formation
- Ateliers de mise en pratique

### Date et lieu :

15 et 16 novembre 2024  
Yogsansara  
36 boulevard de Picpus

### Durée :

14 H - 2 Jours

### Tarif :

585€

### Délais d'accès :

Jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation.  
Preuve de pré-requis, justificatif professionnel  
obligatoire pour valider l'inscription : copie du  
diplôme ou preuve d'enregistrement répertoire  
ADELI ou copie de carte professionnelle.

## Programme :

### Contexte et exercice optimums :

- Réseau professionnel et communication interdisciplinaire
- Matériel spécifique

### Déroulement d'une consultation :

- Prise de contact indirecte puis directe
- Accueil, attitude, communication et observation
- Anamnèse ciblée et pertinente
- Motifs de consultation les plus fréquents (inconfort ou douleur?)
- Diagnostics différentiels
- Contre-indications et drapeaux rouges
- Observation
- Test global et tests spécifiques
- Techniques passives et (pro)actives
- Conseils

### Session pratique avec le matériel adapté:

- Installation : positions spécifiques et postures archétypales
- Brainstorming « Périnée: fonctions/dysfonctions, interaction et organisation »
- Jeux de rôle pour expliquer la séance à chaque type de patient.e
- Vidéos anatomie, animation 3D, fonctionnelle et pathologique
- Repérages anatomiques, visualisation et autopalpation, reconnexion
- Différents niveaux de palpations adaptés au type de patient.e
- Respirations optimales et optimisées comme outil thérapeutique
- Brainstorming « Outils de gestion de la douleur »
- Synergies musculaires, pilotage et reprise de contrôle
- Tests de mobilité et sensibilité, global et spécifiques, passifs et dynamiques
- Techniques spécifiques passives et actives, harmoniques, au sol, en mobilité, avec le ballon, la galette...
- Conseils adaptés à chaque cas clinique: posture, exposition progressive, conscientisation, positions ergonomiques et optimisation de l'effort
- Ateliers reproductibles à tout âge : massages & respirations, gestes & postures
- Bilan pour accompagnement interdisciplinaire