

## Réflexes archaïques : primordiaux pour tous !



### Objectifs :

- Optimiser le confort quotidien des patient.e.s, apprenant.e.s ou client.e.s qu'ils soient enfant, adulte, sénior ou sportif.ve grâce à des connaissances et des outils transmissibles dans des domaines complémentaires de la santé, du bien-être, de l'enseignements et du sport.
- Diversifier son activité, rendre sa séance ou consultation plus vivante et aboutie.
- Savoir expliquer les atouts bien-être ; santé de l'équilibration des mouvements ; réflexes primordiaux.
- Solutionner ou améliorer de manière proactive des douleurs chroniques, appréhension ou difficultés d'acquisition qui vous mettent en échec d'accompagnement.
- Proposer des options et guider les groupes ou les familles pour des choix éclairés et un avenir épanoui.
- Animer des ateliers pratiques en intégration réflexe, réunir quelques patient.e.s, client.e.s, élèves et enfant.s afin de moins se répéter, s'appuyer sur la dynamique de groupe et donc s'économiser !



### Formatrice

**Isabelle Tusch**

Ostéopathe

### Public :

- kinésithérapeutes
- ostéopathes
- podologues
- chiropracteurs
- coachs sportif

### Animation et pédagogie :

- Documents supports de formation
- Ateliers de mise en pratique
- Questionnaires d'évaluation

### Durée :

15H

### Tarif :

500€

### Prérequis :

Compréhension de la langue française.

### Évaluation des compétences :

Ateliers de mise en pratique Questionnaires d'évaluation et de satisfaction des stagiaires en fin de formation.

## Programme :

- Cartographie du programme de développement neurologique
- Fondations des sphères corporelle, émotionnelle et cognitive
- 17 principaux réflexes archaïques pertinents à investiguer
- Motricité réflexe ou volontaire ?
- Immatures ou non intégrés ? À stimuler ou à inhiber ?
- le process AMI: Activation-Maturation-Intégration
- Identification, évaluation, tests spécifiques
- Principaux troubles et perturbations en lien
- Équilibrage et entretien des réflexes primordiaux
  
- Sessions pratiques avec le matériel adapté:
- Installation : positions, postures, matériel et techniques spécifiques pour la mise en place d'activités ludiques à reproduire chez soi
- Brainstorming « Quand les réflexes nous aident & quand ils nous perturbent »
- Ateliers spécifiques « Équilibrage des réflexes » sous forme d'activités ludiques à reproduire au quotidien chez soi
- Vidéos de démonstration en conditions réelles
- Conseils adaptés aux motifs de consultation les plus fréquents et exemples concrets de cas cliniques
- Bilan pour envisager un accompagnement interdisciplinaire (kiné, ostéopathe, podologue, psy, psychomotricien, coach sportif, enseignant, masseur...)

**V. 1.2 date de mise à jour : 07/03/2024**