



# Brain it

## Réflexes archaïques

### Formateurs :

**Isabelle Tusch**  
*Ostéopathe D.O*

*V. 1.2 date de mise à jour : 07/03/2024*



# Brain it

## Réflexes archaïques

### Objectifs de la formation :

- Optimiser le confort quotidien des patient.e.s, apprenant.e.s ou client.e.s qu'ils soient enfant, adulte, sénior ou sportif.ve grâce à des connaissances et des outils transmissibles dans des domaines complémentaires de la santé, du bien-être, de l'enseignements et du sport.
- Diversifier son activité, rendre sa séance ou consultation plus vivante et aboutie.
- Savoir expliquer les atouts bien-être ; santé de l'équilibration des mouvements ; réflexes primordiaux.
- Solutionner ou améliorer de manière proactive des douleurs chroniques, appréhension ou difficultés d'acquisition qui vous mettent en échec d'accompagnement.
- S'inscrire au sein d'une équipe pluridisciplinaire (professionnels de santé, du bien-être, du sport ou de l'enseignement: kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, psy, coachs sportifs, psychomotriciens, enseignants, masseurs ... )
- Proposer des options et guider les groupes ou les familles pour des choix éclairés et un avenir épanoui.
- Développer sa capacité à transmettre pour faire équipe avec les apprenants et obtenir des résultats durables.
- Animer des ateliers pratiques en intégration réflexe, réunir quelques patient.e.s, client.e.s, élèves et enfant.s afin de moins se répéter, s'appuyer sur la dynamique de groupe et donc s'économiser !



## Réflexes archaïques

### Programme :

#### Réflexes archaïques ou primordiaux, théorie:

- Cartographie du programme de développement neurologique
- Fondations des sphères corporelle, émotionnelle et cognitive
- 17 principaux réflexes archaïques pertinents à investiguer
- Motricité réflexe ou volontaire ?
- Immatures ou non intégrés ? À stimuler ou à inhiber ?
- le process AMI: Activation-Maturation-Intégration
- Identification, évaluation, tests spécifiques
- Principaux troubles et perturbations en lien
- Équilibrage et entretien des réflexes primordiaux

#### Sessions pratiques avec le matériel adapté:

- Installation : positions, postures, matériel et techniques spécifiques pour la mise en place d'activités ludiques à reproduire chez soi
- Brainstorming « Quand les réflexes nous aident & quand ils nous perturbent »
- Ateliers spécifiques « Équilibrage des réflexes » sous forme d'activités ludiques à reproduire au quotidien chez soi
- Vidéos de démonstration en conditions réelles
- Conseils adaptés aux motifs de consultation les plus fréquents et exemples concrets de cas cliniques
- Bilan pour envisager un accompagnement interdisciplinaire (kiné, ostéopathe, podologue, psy, psychomotricien, coach sportif, enseignant, masseur...)

#### Synthèse pratique – Échanges interprofessionnels :

**retours d'expérience et questions/réponses entre confrères**, cas cliniques rencontrés - créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis - ouverture vers d'autres thématiques en lien...



# Brain it

## Réflexes archaïques

### Public :

- kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, coachs sportif, masseurs, psychomotriciens, enseignants

### Évaluation des compétences :

- Documents supports de formation
- Ateliers de mise en pratique
- Questionnaires d'évaluation et de satisfaction des stagiaires en fin de formation.



# Brain it

## Réflexes archaïques

### Prérequis :

- **Compréhension de la langue française**
- **Justificatif professionnel : copie du diplôme ou preuve d'enregistrement répertoire ADELI ou Copie Carte professionnelle**

### Durée :

- **14H - 2 jours**

### Date et lieu :

- **30 et 31 Mai 2024. Yogsansara, 36 Boulevard de Picpus 75012, Paris**

### Tarifs :

- **585 €**

### Délais d'accès :

- **1 semaine avant le début de la formation.**



# Brain it

## Réflexes archaïques

### Situation particulière :

**Si vous présentez un handicap ou une situation particulière, n'hésitez pas à vous rapprocher de notre référent en la matière pour que les dispositions nécessaires soient prises pour adapter au mieux la formation à vos besoins.**

**Référent : Uriel Attias**

**Tél : 06-11-54-34-17**

**Mail : [urielattias@brain-it.fr](mailto:urielattias@brain-it.fr)**