



Brain it

Accompagnement du
coureur 2.0 : de l'
évaluation au traitement

Objectifs de la formation :

- Améliorer les connaissances des professionnels de santé et du sport à propos de la prise en charge des coureurs.
- Connaître les blessures du coureur, leurs facteurs de risque et les variables biomécaniques déterminantes
- Analyser la foulée avec et sans matériel d'enregistrement vidéo
- Maîtriser les effets des interventions manuelles et non manuelles afin d'optimiser le traitement et l'orientation en soins du coureur.

Formateurs :

Matthieu Gonzalès-Bandrès
Ostéopathe Msc Staps



Brain it

Accompagnement du coureur 2.0 : de l' évaluation au traitement

Programme :

Jour 1 (7 H)

- Route / Trail : les spécificités
- Analyse vidéo de la foulée avec les connaissances initiales des stagiaires
- Types de pose de pied au sol
- Conséquences cinétiques, champs cinématiques
- Modèle stress / adaptation
- Introduction aux douleurs et pathologies de surutilisation
- Sensibilisation périphérique / centrale
- Approche BPS (Bio-psycho-social)
- Effets de la thérapie manuelle

Jour 2 (7 H)

- Examen physique du patient (Pratique)
- Examen du genou du coureur
- Tests de reproduction d'une douleur nociceptive musculo-tendineuse
- Tests fonctionnels du membre inférieur

- Capture vidéo champs Analyse vidéo (Pratique)
- Paramètres biomécaniques critiques
- Application

- Pratique du gait retraining champ et exercices de renforcement musculaire
- Questions et réponses
- Évaluation finale



Brain it

Accompagnement du
coureur 2.0 : de l'
évaluation au
traitement

Public :

- **Ostéopathes D.O**
- **Kinésithérapeutes
D.E**
- **Podologues D.E**
- **Médecins du
sport/Médecins**
- **Coachs Sportifs**
- **Autres professionnels accompagnants les coureurs**

Évaluation des compétences :

- **Mises en situation**
- **Questions orales ou écrites, QCM**
- **Formulaires d'évaluation de la
formation Cas cliniques via
l'application Kahoot!.**
- **Questionnaires d'évaluation et de satisfaction des stagiaires
en fin de formation.**



Brain it

Accompagnement du
coureur 2.0 : de l'
évaluation au
traitement

Animation et pédagogie :

- **Documents, supports de formation projetés**
Exposés théoriques
- **Étude de cas concrets Quiz**
en salle
- **Mise à disposition en ligne de documents supports pendant et à la suite de la formation**



Brain it

**Accompagnement du
coureur 2.0 : de l'
évaluation au
traitement**

Prérequis :

Copie du diplôme OU

Preuve d'enregistrement au répertoire ADELI OU

Copie de carte professionnelle

Durée :

**La formation aura lieu sur 2
jours pour une durée de 14h.**

Date et lieu :

22,23 mars 2024

**Locaux de la Fédération Française de
Football - 87 boulevard de Grenelle**

Tarifs :

585 €



Brain it

Accompagnement du
coureur 2.0 : de l'
évaluation au
traitement

Délais d'accès:

Jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation.

Preuve de pré-requis, justificatif professionnel obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme ou preuve d'enregistrement répertoire ADELI ou copie de carte professionnelle.



Brain it

Accompagnement du
coureur 2.0 : de l'
évaluation au
traitement

Situation particulière :

Si vous présentez un handicap ou une situation particulière, n'hésitez pas à vous rapprocher de notre référent en la matière pour que les dispositions nécessaires soient prises pour adapter au mieux la formation à vos besoins.

Référent : Uriel

Attias Tél :

06-11-54-34-17

Mail :

urielattias@brain-it.fr