

## Objectifs :

- Améliorer les connaissances des professionnels de santé et du sport à propos de la prise en charge des coureurs.
- Connaître les blessures du coureur, leurs facteurs de risque et les variables biomécaniques déterminantes
- Analyser la foulée avec et sans matériel d'enregistrement vidéo
- Maîtriser les effets des interventions manuelles et non manuelles afin d'optimiser le traitement et l'orientation en soins du coureur.

### Formateur



**Matthieu Gonzalès-Bandrès**

Ostéopathe MSC Staps

### Formateur



**Anthony Escuer**

Kinésithérapeute MKDE

## Public :

Ostéopathes D.O, Kinésithérapeutes D.E,  
Podologues D.E, Médecins du sport, Coachs Sportifs,  
Autres professionnels accompagnants les coureurs

## Prérequis :

Copie du diplôme OU Preuve d'enregistrement au répertoire ADELI OU Copie de carte professionnelle

## Évaluation des compétences :

Mises en situation

Questions orales ou écrites, QCM

Formulaires d'évaluation de la

formation Cas cliniques via l'application Kahoot!.

Questionnaires d'évaluation et de satisfaction des stagiaires en fin de formation.

## Programme :

### **Jour 1 (7 H)**

- Route / Trail : les spécificités
- Analyse vidéo de la foulée avec les connaissances initiales des stagiaires
- Types de pose de pied au sol
- Conséquences cinétiques, champs cinématiques
- Modèle stress / adaptation
- Introduction aux douleurs et pathologies de surutilisation
- Sensibilisation périphérique / centrale
- Approche BPS (Bio-psycho-social)
- Effets de la thérapie manuelle

### **Jour 2 (7 H)**

- Examen physique du patient (Pratique)
- Examen du genou du coureur
- Tests de reproduction d'une douleur nociceptive musculo-tendineuse – Tests fonctionnels du membre inférieur
- Capture vidéo champs Analyse vidéo (Pratique)
- Paramètres biomécaniques critiques
- Application
- Pratique du gait retraining champ et exercices de renforcement musculaire
- Questions et réponses
- Évaluation finale

**V. 1.2 date de mise à jour : 05/02/2024**

## Animation et pédagogie :

- Documents, supports de formation projetés Exposés théoriques
- Étude de cas concrets Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports pendant et à la suite de la formation

## Durée :

La formation aura lieu sur 2 jours pour une durée de 14h.

## Date et lieu :

8 et 9 Novembre 2024  
Locaux de la Fédération Française de Football - 87 boulevard de Grenelle

## Tarif :

620€

## Délais d'accès :

Jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation.

Preuve de pré-requis, justificatif professionnel obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme ou preuve d'enregistrement répertoire ADELI ou copie de carte professionnelle.