

## Objectifs :

- Apprendre à recommander des techniques adaptées pour chaque type de trouble cutané (crèmes, compléments alimentaires, alimentation).
- Comprendre l'importance de l'alimentation dans la gestion des troubles cutanés.
- Encourager des routines de soins de la peau adaptées à chaque individu.

## Formateur



**Cécilia Elbaz**

Docteur en  
pharmacie

## Public :

Professionnels de santé (ostéopathes, kinésithérapeutes, pharmaciens, sages femmes, infirmiers etc...), toute personne voulant acquérir des connaissances sur le traitement des troubles cutanés

## Prérequis :

Compréhension de la langue française

## Évaluation des compétences :

QCM à la fin de chaque partie du programme.

## Programme :

### **Partie 1 : Mise en pratique**

- Introduction
- Vision de la maladie

### **Partie 2 : Troubles cutanés : solutions**

- L'hyperhidration ou "hyperhidrose"
- L'herpès ou "bouton de fièvre"
- Le zona
- Les mycoses cutanées & dermatite séborrhéique
- Le vitiligo
- L'acné
- La dermatite atopique
- Le psoriasis
- La rosacée
- Furoncles et folliculites
- La cellulite
- Brûlure, cicatrisation & taches pigmentaires
- Peau et soleil
- Cheveux et ongles

**V1.3 17/05/2024**

## Animation et pédagogie :

- Vidéos pédagogiques sous-titrées
- Fiches de révision
- QCM

## Durée :

8 H

## Tarif :

275€